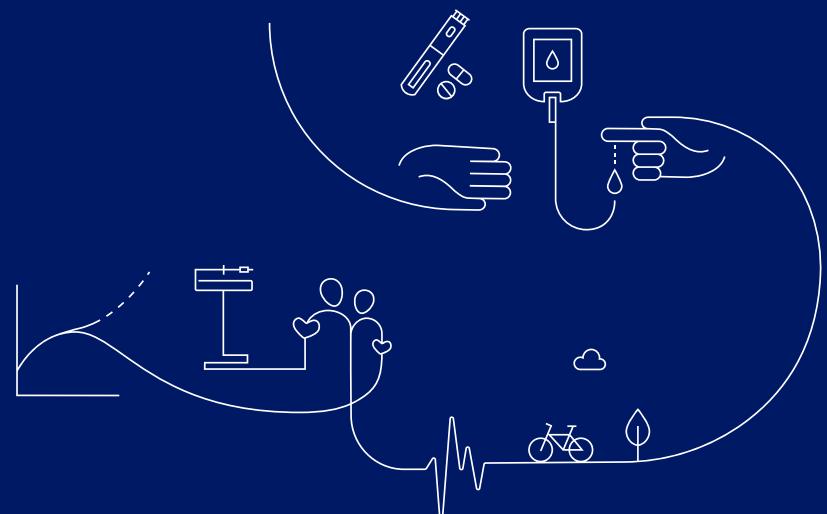


PharmaForum 2022

Moderne Adipositas Therapie
heute –
strukturiert, digital und
medikamentös“

Dr. Joachim Kienhöfer
Manager Medical Affairs Diabetes & Obesity
Novo Nordisk Deutschland



Contents

1 | Obesity as chronic disease in therapy guidelines and clinical practice recommendations

2 | Obesity is serious pandemic affecting adults, adolescents and children and health care systems

3 | Obesity requires multi-modal intervention and here is the opportunity

4 | Summary

Contents

1 | Obesity as chronic disease in therapy guidelines and clinical practice recommendations

2 | Obesity is serious pandemic affecting adults, adolescents and children and health care systems

3 | Obesity requires multi-modal intervention and here is the opportunity

4 | Summary

Obesity | recognised as a chronic disease and a health issue



"obesity is a chronic, relapsing, progressive disease processneed for immediate action for prevention and control of this global epidemic"

World Obesity Federation¹



"Obesity is a progressive chronic disease, similar to diabetes or high blood pressure, ..."

Obesity Canada³



"A progressive disease, impacting severely on individuals and society alike,... obesity is the gateway to many other disease areas..."

European Association for the Study of Obesity⁴



"obesity and overweight as a chronic medical condition (de facto disease state) and urgent public health problem..."

American Medical Association²



"It (obesity) is not a lifestyle choice caused by individual greed but a disease caused by health inequalities, genetic influences and social factors.."

Royal College of Physicians UK⁵



"The Treat and Reduce Obesity Act would allow a variety of qualified practitioners, including registered dietitian nutritionists, to more effectively treat this disease, which impacts more than one-third of our nation."

Academy of nutrition and dietetics⁶

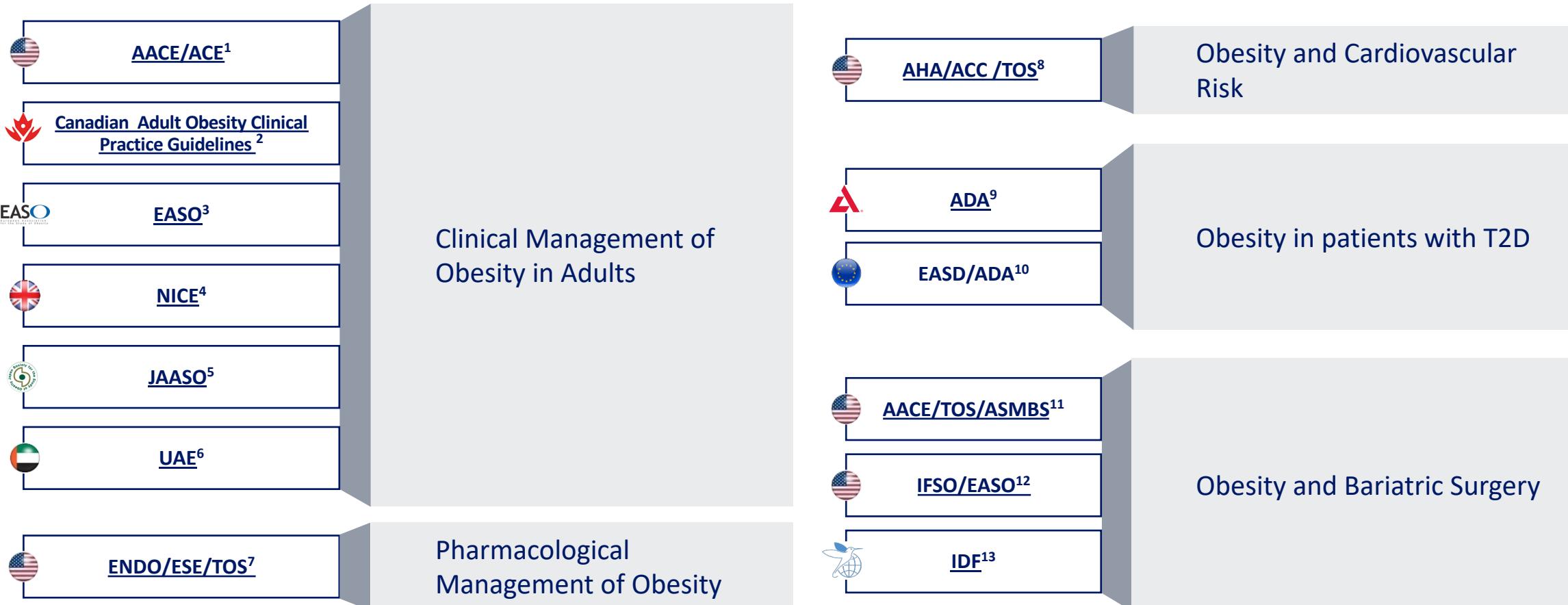


"A pathological state (obesity disease) in which a person suffers health problems caused by or related to obesity thus making weight loss clinically desirable ..."

Asia Oceania Association for the Study of Obesity⁶

1. Bray et al. *Obes Rev* 2017;18:715–723; 2. AMA resolutions. June 2012. Available here (accessed February 2020); 3. Obesity Canada. Available here; 4. EASO: 2015 Milan Declaration: A Call to Action on Obesity. Available here. Last accessed: June 2019; 5. Royal College of Physicians. Anon. *BMJ* 2019;364:i45; <https://www.rcplondon.ac.uk/news/rcp-calls-obesity-be-recognised-disease>; 6. Raynor et al. *J Acad Nutr Diet* 2016; 116(1): 129-147; 7. AOASO position statement, Nagoya Declaration 2015. Available here

Obesity | Therapy guidelines and clinical practice recommendations request multi-factorial obesity management



1. Garvey et al. *Endocr Pract* 2016;22:1-203; 2. Brauer et al. *CMAJ* 20015;187(3):184–95; 3. Yumuk et al. *Obes Facts* 2015;8:402–24; 4. NICE CG189 2014. Available at: <http://www.nice.org.uk/>; 5. Japan Society for the Study of Obesity (JASSO) 2016; 6. Abusnana et al. *Obes Facts* 2018; 11:413–428; 7. Apovian et al. *J Clin Endocrinol Metab* 2015;100:342–62; 8. Jensen et al. *J Am Coll Cardiol* 2014;63(25_PA); 9. ADA. *Diabetes Care* 2018;41(Suppl. 1):S65–72; 10. Davies et al. *Diabetes Care*. 2018; 11. Mechanick et al. *Obesity (Silver Spring)* 2013;21(Suppl. 1):S1–S27; 12. Fried et al. *Obes Facts* 2013;449–468; 13. Dixon et al. *Diabet Med* 2011;28:628–42

Obesity | Recognised as a chronic disease and a health issue in Germany



G-BA: Feilen an einem DMP Adipositas

Ein Viertel der Deutschen gilt als adipös. Diese Patienten sollen künftig engmaschiger versorgt werden. Daher arbeitet der G-BA an einem neuen Chronikerprogramm. Fachgesellschaften stellen weitere Forderungen.

Veröffentlicht: 07.03.2022, 04:34 Uhr

Berlin. Die Arbeiten am geplanten Disease Management Programm (DMP) Adipositas kommen gut voran. Das haben der Unparteiische Vorsitzende und das Unparteiische Mitglied im [Gemeinsamen Bundesausschuss](#) (G-BA), Professor Josef Hecken und Karin Maag, kürzlich bei einem Online-Pressegespräch betont. Beide sprachen zudem von „sehr konstruktiven Vorschlägen der Fachgesellschaften“, auf deren Grundlage sich weiter an den Inhalten für das neue Chronikerprogramm feilen lasse.

Der G-BA hat [laut Gesetz](#) bis Juli 2023 Zeit, um eine Richtlinie für das DMP Adipositas zu beschließen. Seit August 2021 läuft bereits eine Recherche des Instituts für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen. Das Institut soll sich einen Überblick verschaffen, welche medizinischen Leitlinien zur Diagnostik und Behandlung von Adipositas vorliegen und wie diese zu bewerten sind.

Obesity | Recognised as a chronic disease and a health issue in Germany



§34
SGB V



Von der Versorgung sind außerdem Arzneimittel ausgeschlossen, bei deren Anwendung eine Erhöhung der Lebensqualität im Vordergrund steht. Ausgeschlossen sind insbesondere Arzneimittel, die überwiegend zur Behandlung der erektilen Dysfunktion, der Anreizung sowie Steigerung der sexuellen Potenz, zur Raucherentwöhnung, zur Abmagerung oder zur Zügelung des Appetits, zur **Regulierung des Körpergewichts** oder zur Verbesserung des Haarwuchses dienen.

Contents

1 | Obesity as chronic disease in therapy guidelines and clinical practice recommendations

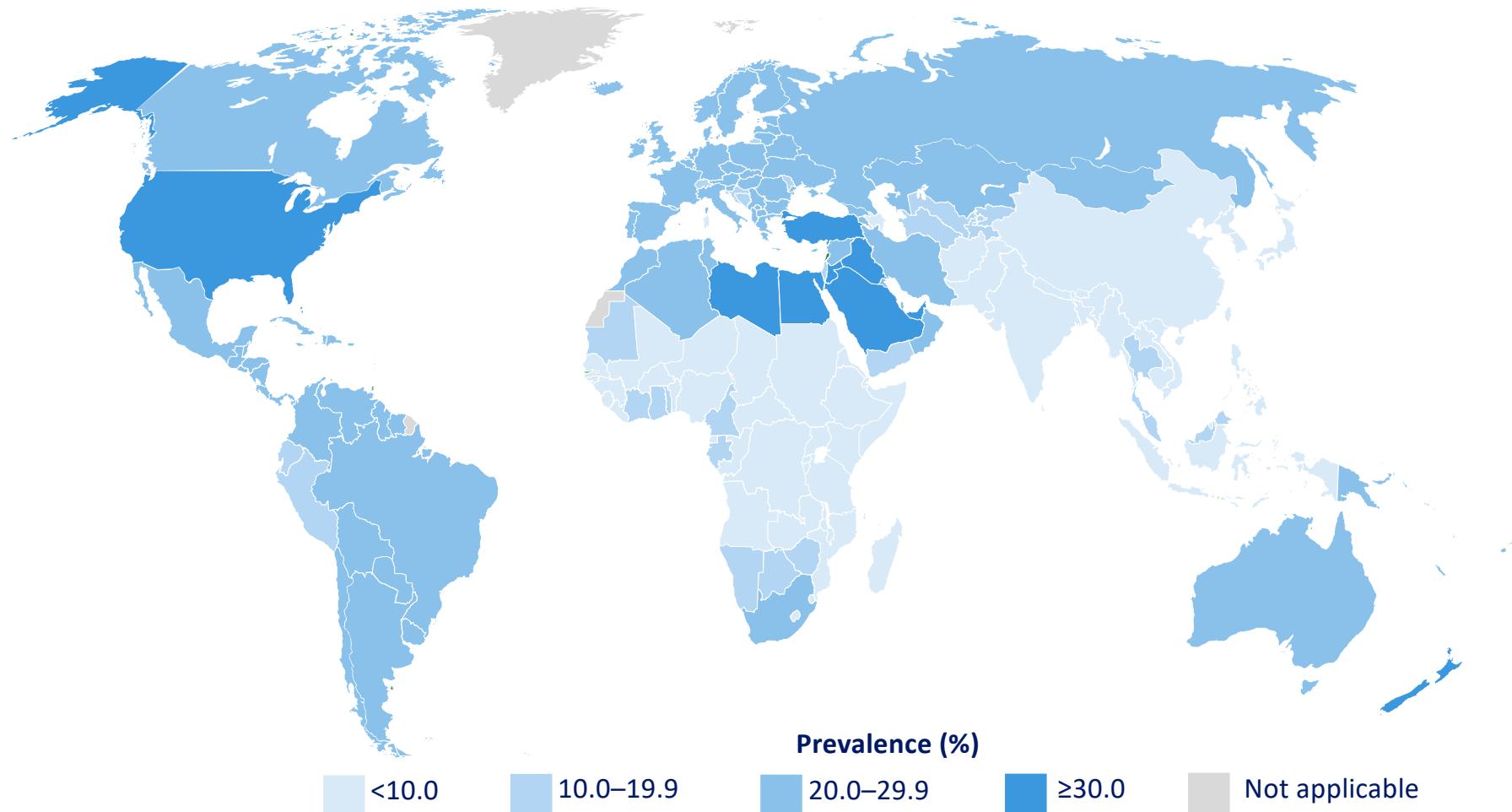
2 | Obesity is serious pandemic affecting adults, adolescents and children and health care systems

3 | Obesity requires multi-modal intervention and here is the opportunity

4 | Summary

Obesity | Global prevalence of obesity among adults¹

650
million people
live with obesity²



WHO, World Health Organization.

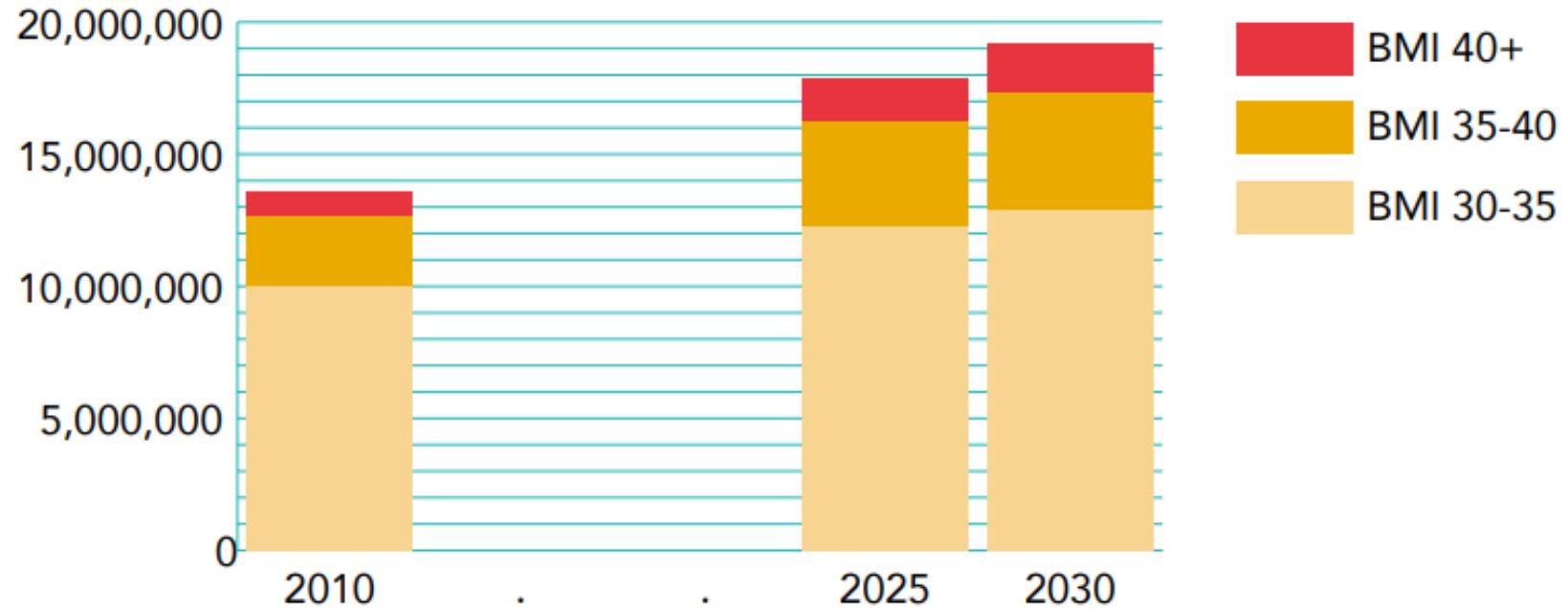
1. WHO. Global Health Observatory (GHO) data. 2017. Prevalence of obesity among adults. Available from [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-obesity-among-adults-bmi-=-30-\(age-standardized-estimate\)-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-obesity-among-adults-bmi-=-30-(age-standardized-estimate)-(-)). Accessed March 2021;

2. WHO, Obesity & Overweight. 2020. Available from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. Accessed March 2021.

Obesity | Prevalence of overweight among adults in Germany



NUMBER OF ADULTS WITH OBESITY



ANNUAL INCREASE
IN ADULT OBESITY
2010–2030
1.6%
MEDIUM

ADULTS WITH
OBESITY BY 2030
28.5%
HIGH

Obesity | Prevalence of obesity among adolescents and children in Germany



Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland

Mädchen	%	(95 %-KI)
Mädchen (gesamt)	15,3	(13,1–17,8)
Altersgruppen		
3–6 Jahre	10,8	(7,0–16,5)
7–10 Jahre	14,9	(10,9–20,2)
11–13 Jahre	20,0	(15,0–26,2)
14–17 Jahre	16,2	(12,6–20,7)
Sozioökonomischer Status		
Niedrig	27,0	(20,3–34,9)
Mittel	13,0	(10,8–15,5)
Hoch	6,5	(3,8–10,8)
Gesamt (Mädchen und Jungen)	15,4	(13,7–17,4)

Jungen	%	(95 %-KI)
Jungen (gesamt)	15,6	(13,0–18,6)
Altersgruppen		
3–6 Jahre	7,3	(4,7–11,1)
7–10 Jahre	16,1	(11,7–21,8)
11–13 Jahre	21,1	(15,5–28,1)
14–17 Jahre	18,5	(14,2–23,8)
Sozioökonomischer Status		
Niedrig	24,2	(17,7–32,3)
Mittel	14,1	(11,2–17,7)
Hoch	8,9	(5,4–14,2)
Gesamt (Mädchen und Jungen)	15,4	(13,7–17,4)

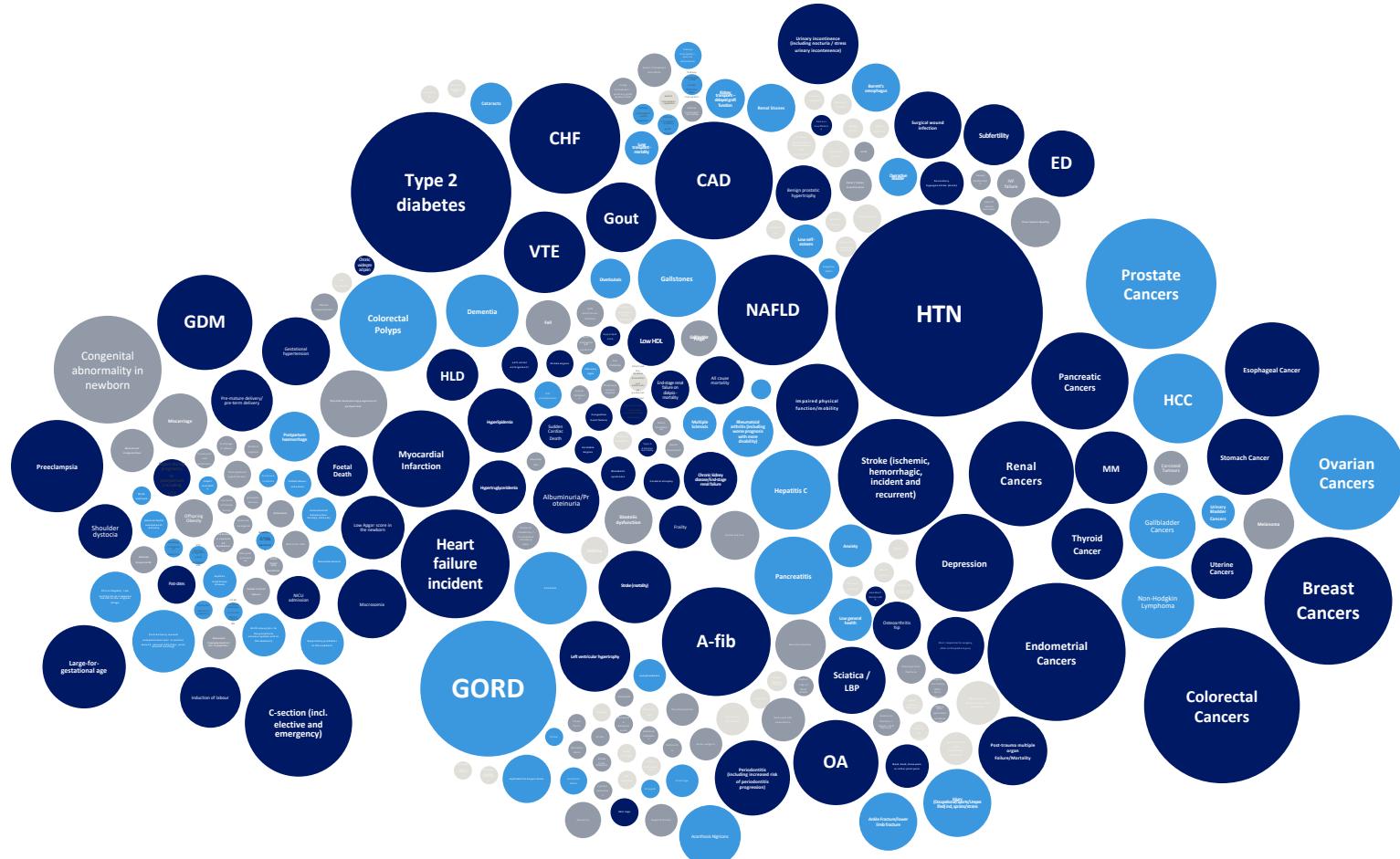
Obesity | Obesity is associated with multiple complications

	GRADE	Strength of evidence
	4	Very strong
	3	Strong
	2	Moderate
	1	Weak

Size of circle reflects number of articles

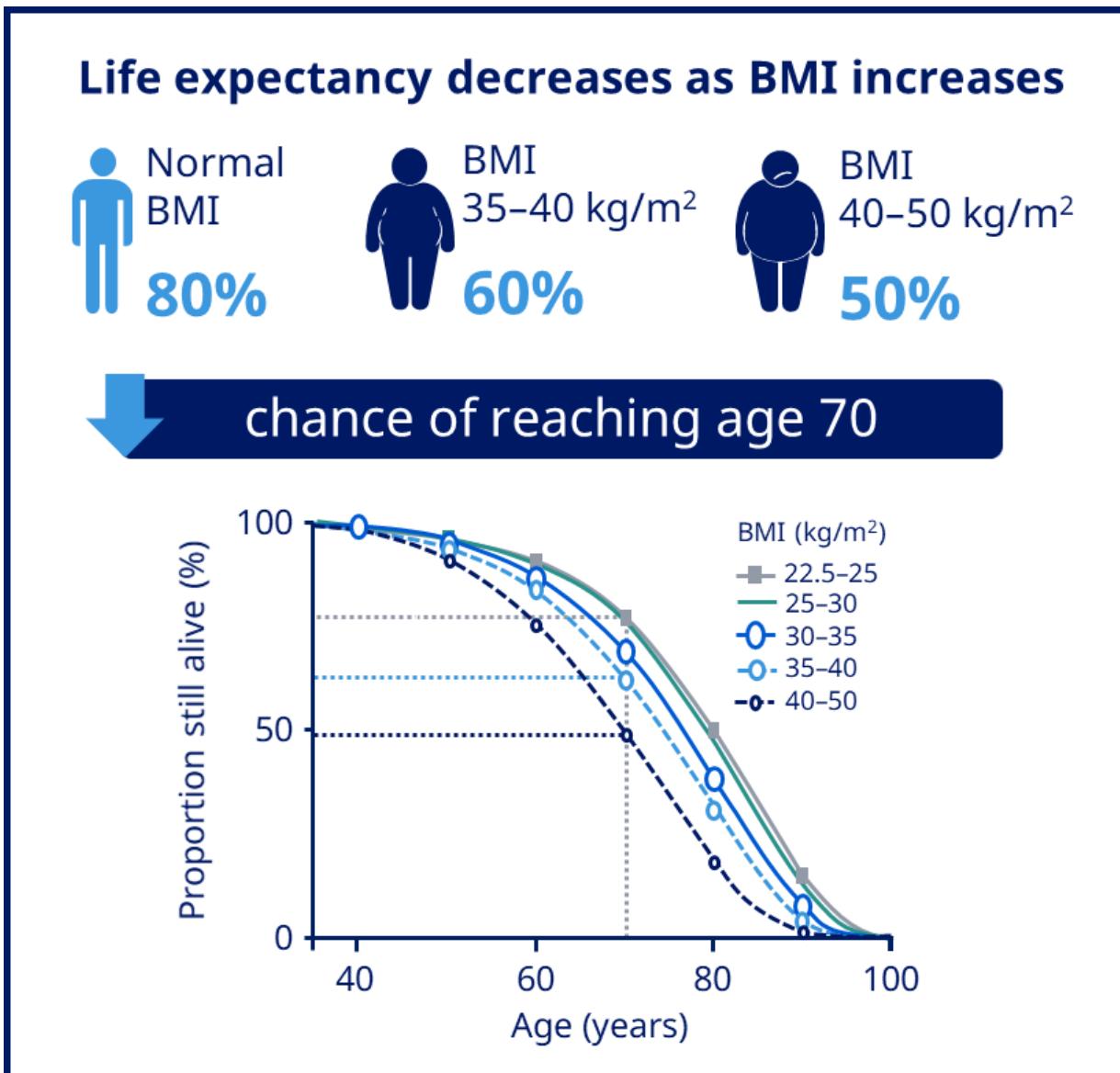
229+

**complications affecting
EVERY organ system
and medical specialty**

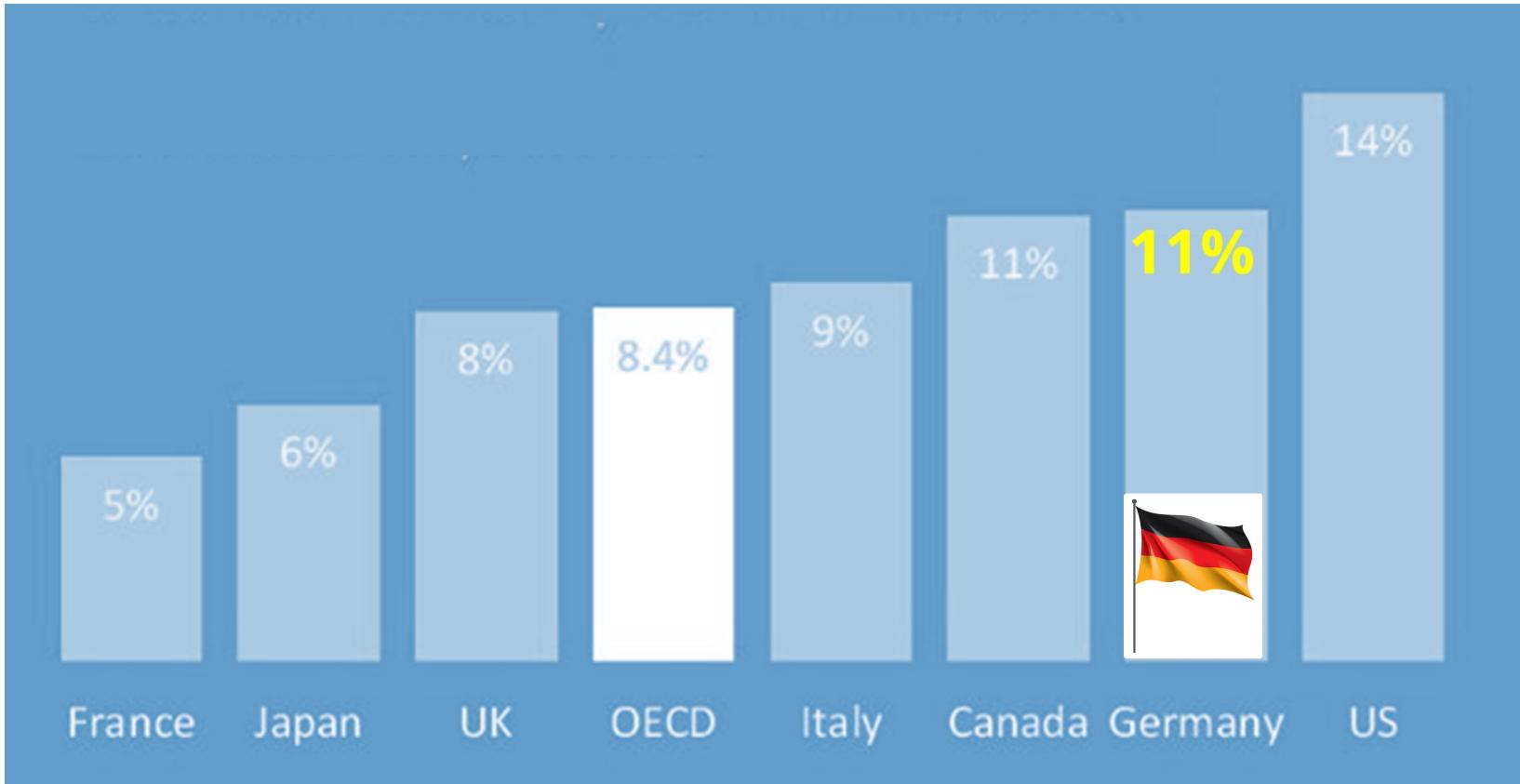


A-fib, atrial fibrillation; CAD, coronary artery disease; ED, erectile dysfunction; EOM, eosinophilic otitis media; GDM, gestational diabetes mellitus; GERD, gastroesophageal reflux disease; HCC, hepatocellular carcinoma; HTN, hypertension; MM, multiple myeloma; NAFLD, non-alcoholic fatty liver disease; OA, osteoarthritis; VTE, venous thromboembolism

Obesity | Life expectancy decreases as BMI increases



Obesity | carries a significant economic burden - % of health related spent on overweight and related conditions, 2020 - 2050

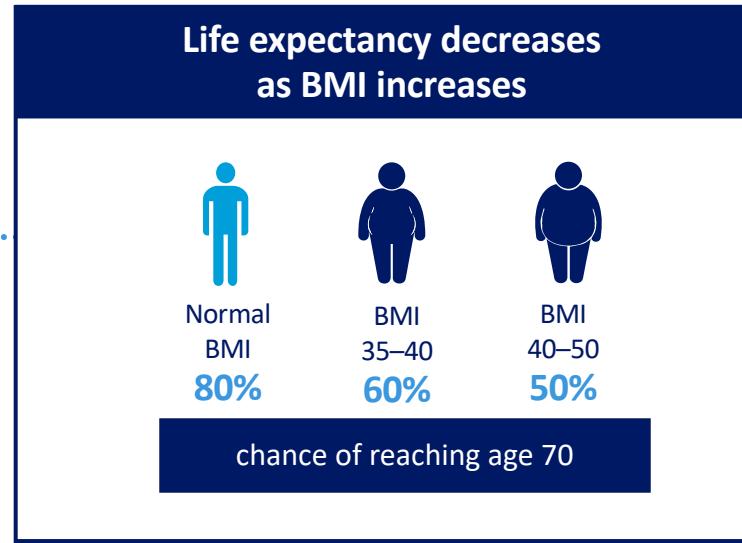


Obesity | A serious chronic disease affecting which requires multi-modal intervention

Prevalence of obesity

Obesity is a chronic, relapsing, progressive disease

650 million people live with obesity



Obesity complications

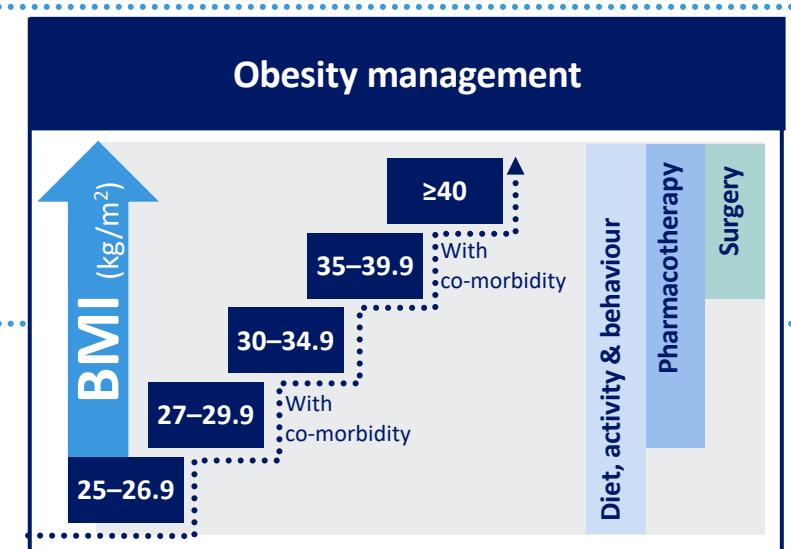
Obesity is associated with multiple complications

- Mental
- Metabolic
- Mechanical



Progressive weight loss has biological effects

Greater weight loss gives greater health benefits



Contents

1 | Obesity as chronic disease in therapy guidelines and clinical practice recommendations

2 | Obesity is serious pandemic affecting adults, adolescents and children and health care systems

3 | Obesity requires multi-modal intervention and here is the opportunity

4 | Summary

Obesity | Obesity requires multi-modal intervention

Interdisziplinäre Leitlinie der „Prävention und Therapie der Adipositas“

AWMF-Register Nr. 050/001

Version 2.0 (April 2014)

2019: In Überarbeitung

DEUTSCHE ADIPOSITAS GESELLSCHAFT

DGE

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.

SRH Hochschule für Gesundheit
Deutsche Adipositas Gesellschaft

Patientenleitlinie zur Diagnose und Behandlung der Adipositas

Eine Leitlinie für Betroffene, Angehörige und nahestehende Personen, die sich auf eine ärztliche Leitlinie stützt: die „S3-Leitlinie Prävention und Therapie der Adipositas“

1. Ausgabe Januar 2019
Nächste Überprüfung mit Veröffentlichung der nächsten S3-Leitlinie Prävention und Therapie der Adipositas

1 | Patientenleitlinie Adipositas |

WMF online
Portal der wissenschaftlichen Medizin

DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR ALLGEMEIN- UND VISZERALCHIRURGIE

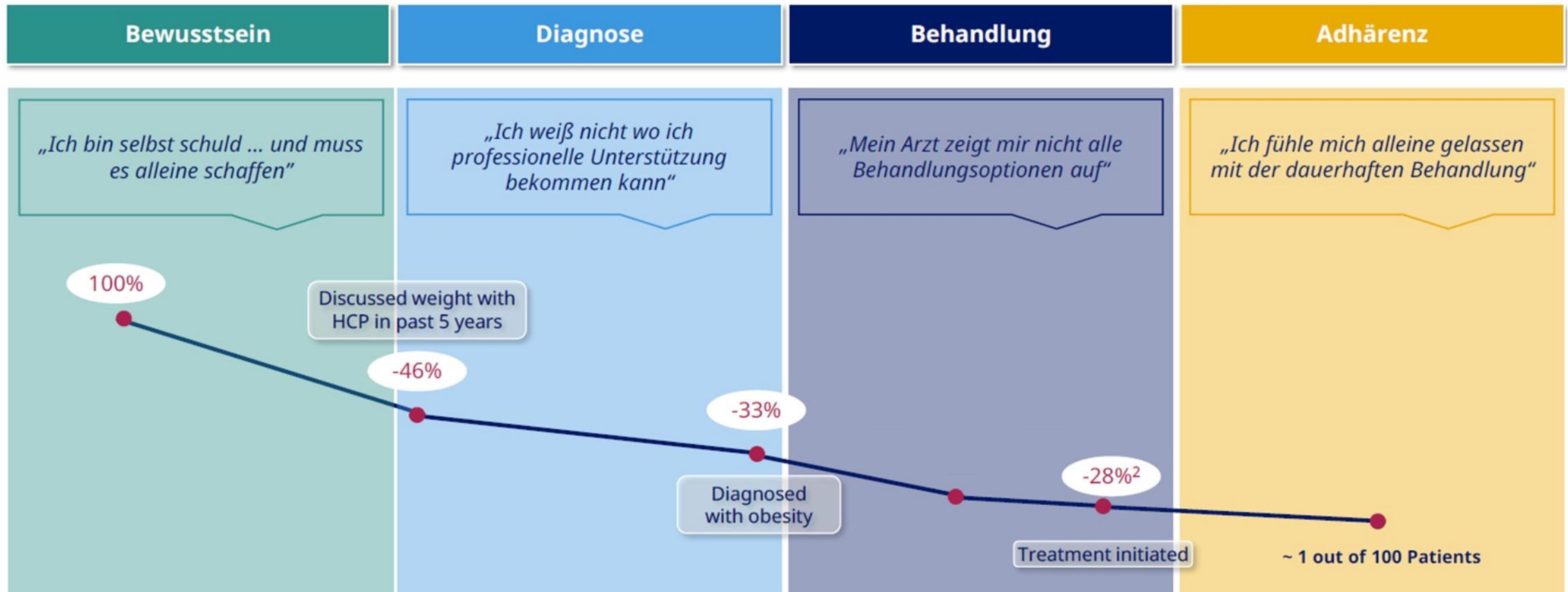
DEUTSCHE GESELLSCHAFT ADIPOSITAS & METABOLISCHE ERKRANKUNGEN DGAV · CAAP

Chirurgie der Adipositas & metabolischer Erkrankungen

Zusammenarbeit mit

- aft e.V. (DAG)
- ft e.V. (DDG)
- hrungsmedizin e.V. (DGEM)
- oskopie und bildgebende Verfahren e.V. (DGE-BV)
- hosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie e.V.
- tischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen e.V.
- osomatische Medizin (DKPM)
- s- und Schulungsberufe In Deutschland e.V. (VDBD)
- e.e.V. (VDOE)
- Deutschland e.V.

Obesity | Obesity requires multi-modal intervention but the first step is to find help and receive high quality care



Obesity | Effective obesity management elements are embedded in a holistic patient-centred approach



SRH Hochschule für
GESUNDHEIT
Deutsche Adipositas
Gesellschaft

Patientenleitlinie zur
Diagnose und Behandlung der
Adipositas



Eine Leitlinie für Betroffene, Angehörige und nahestehende
Personen, die sich auf eine ärztliche Leitlinie stützt:
die „S3-Leitlinie Prävention und Therapie der Adipositas“

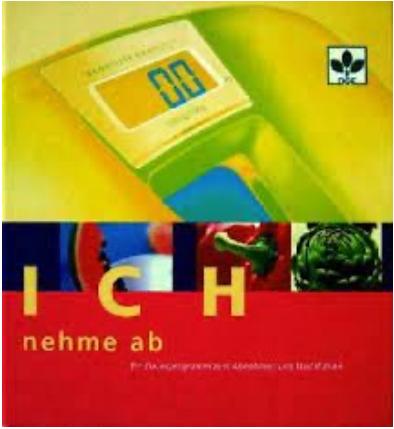
1. Ausgabe Januar 2019
Nächste Überprüfung mit Veröffentlichung der nächsten S3-Leitlinie Prävention und Therapie der
Adipositas

Obesity I Effective obesity management elements are embedded in a holistic patient-centred approach



Obesity | Health Technology – Gewichtsreduktions Programme

Ich nehme ab
(DGE)



Abnehmen mit
Genuss (AOK)



Weight
Watchers



Bodymed



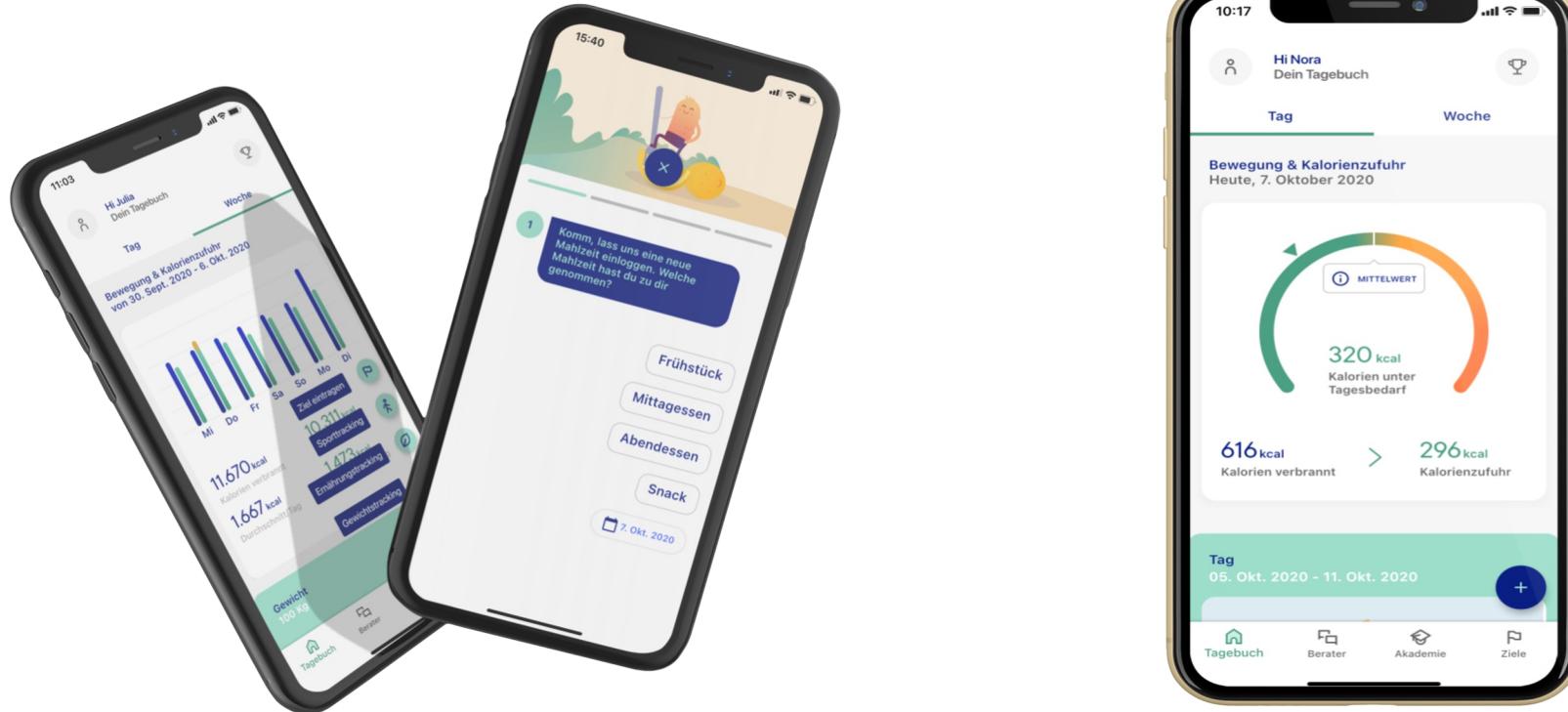
Mobilis



Optifast-52



Obesity | Health Technology – DiGAs (digitale Gesundheits Apps)



Einfache digitale Ernährungsdokumentation &
Erfassung von Bewegungseinheiten

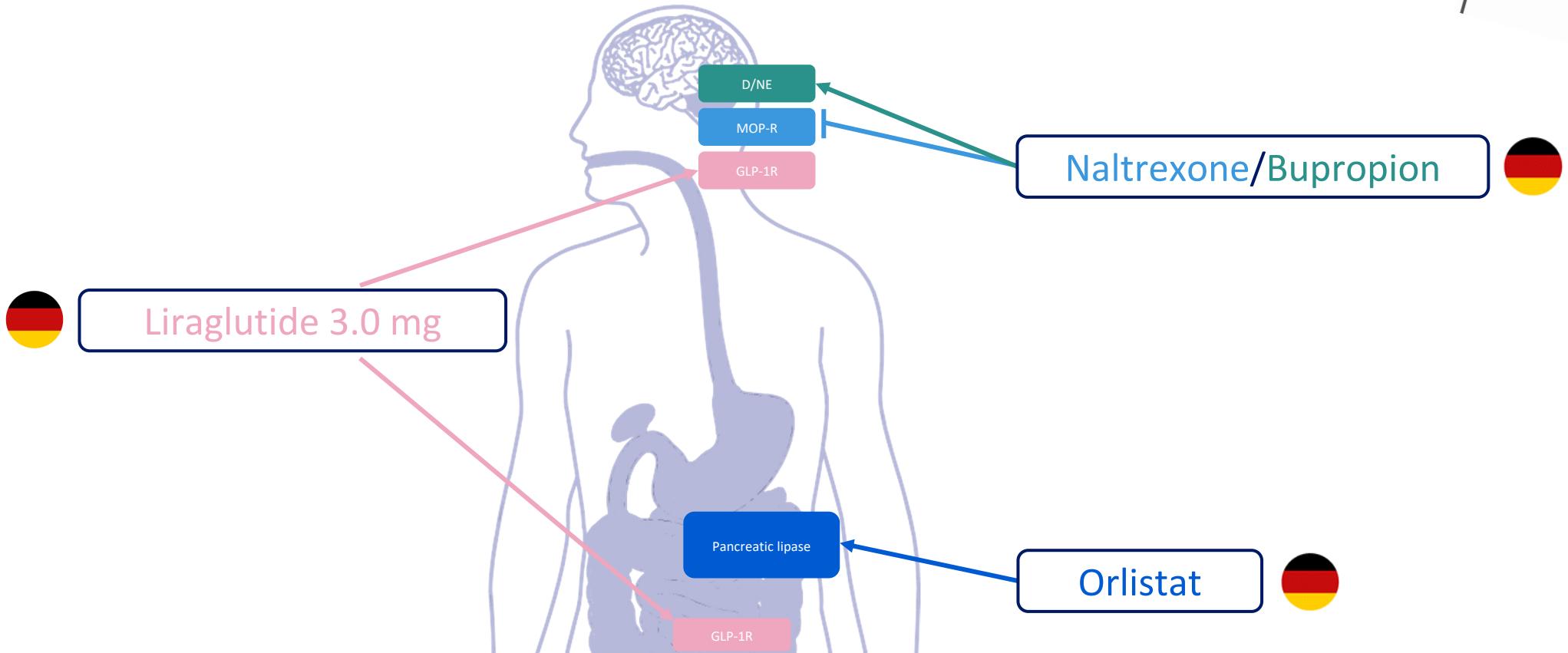
Übersichtliche Darstellung auf
Tages- und Wochenbasis

DiGAs eröffnen neue Chancen für die Versorgung

Obesity | Effective obesity management elements are embedded in a holistic patient-centred approach

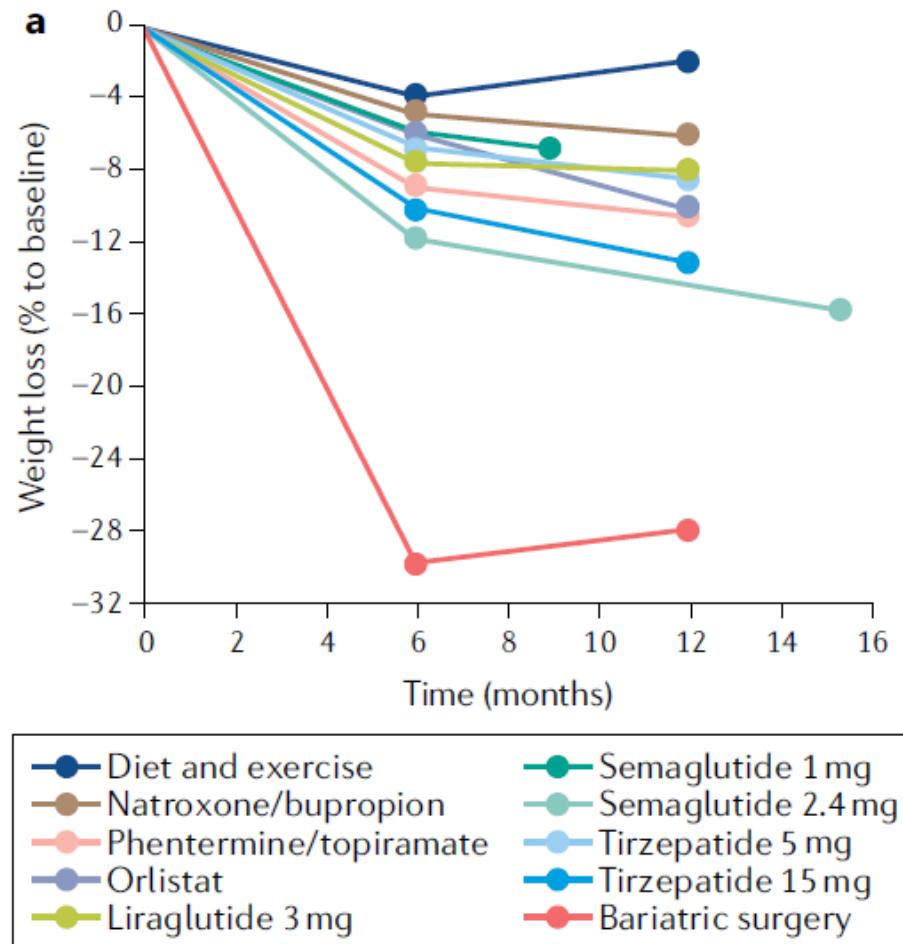


Obesity | Anti-obesity Medication – available in Germany

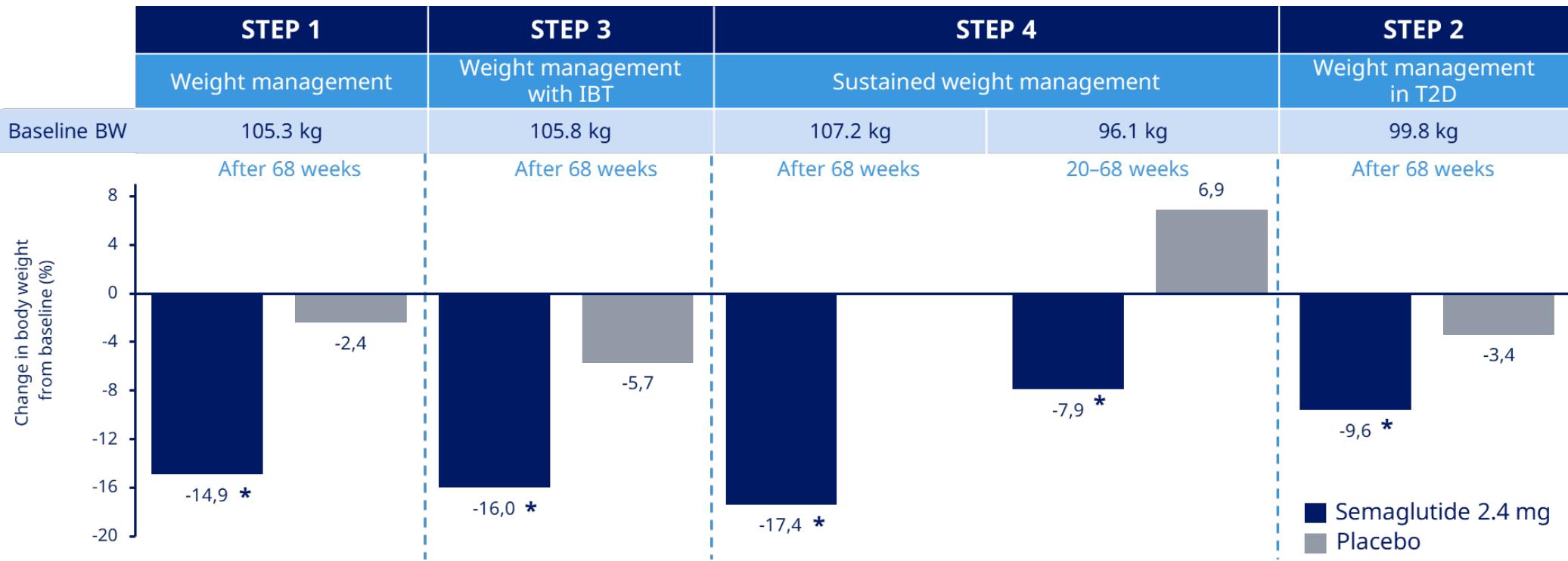


Obesity | Anti-obesity Medication ... today

Body weight loss achieved through lifestyle changes, currently approved anti-obesity medications (AOMs) and bariatric surgery



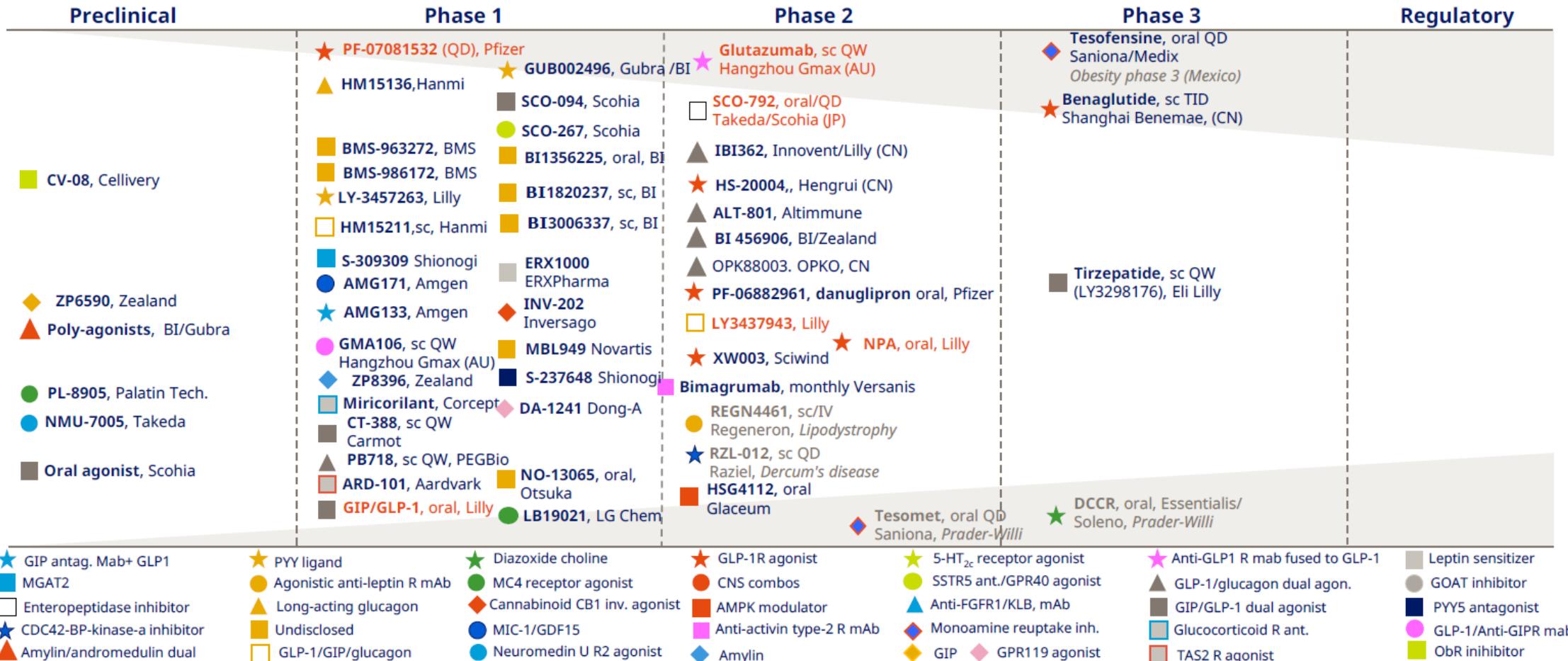
Obesity | Anti-obesity Medication ... today ... medical therapy with Semaglutide 2.4mg achieves 15%+ weight reduction



*Statistically significant vs placebo. BW, body weight; IBT, intensive behavioural therapy.

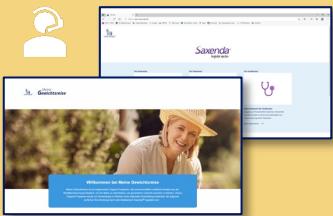
Wilding JPH et al. NEJM 2021; doi: 10.1056/NEJMoa2032183. Online ahead of print; Davies M et al. Lancet 2021; doi: 10.1016/S0140-6736(21)00213-0. Online ahead of print; Wadden TA et al. JAMA 2021; doi: 10.1001/jama.2021.1831. Online ahead of print; Rubino DM et al. Presented at the Endocrine Society (ENDO) virtual meeting, March 20-23, 2021.

Obesity | Anti-obesity Medication ... the future



Obesity | Obesity Care – first steps towards high quality care following treatment guidelines with sustainable infrastructure



Awareness	Diagnosis	Treatment	Adherence & Monitoring
<p><i>Individual & public recognizes obesity as a treatable chronic disease</i></p>  	<p><i>PwO receive structured information & diagnosis of obesity</i></p>  	<p><i>There is a dedicated HCP group for obesity and PwO receive the appropriate treatment</i></p>  	<p><i>PwO receive smooth initiation and continued monitoring of their treatment</i></p>  

Summary

- 1** | Since 2020 obesity is recognized as chronic disease in Germany
- 2** | Obesity is associated with multiple complications and carries a significant economic burden
- 3** | Effective obesity management requires multi-modal intervention and a sustainable infrastructure
- 4** | Innovative anti-obesity medication can provide > 15% weight loss